

Historie

1983 Detlef Eisenhauer gründet sein erstes „Fitness-Studio“ in Oldenburg. Nur zwei Jahre später lernt er die amerikanische Trainingsphilosophie von Arthur Jones, dem Erfinder der Nautilus Trainingsgeräte kennen. Eine Entwicklung, die von Dr. Darden als wissenschaftlicher Leiter der Forschungsabteilung begleitet wird. In Überzeugung dieses revolutionären Trainingssystems und des Nutzens der sportmedizinischen Geräte, stellt Detlef Eisenhauer seinen Betrieb auf die neuen Maschinen um.

1987 eröffnet Eisenhauer auf 1000 m² seinen zweiten Betrieb in Oldenburg und entwickelt das Eisenhauer Systemtraining zur Kräftigung des Menschen.

1989 eröffnet der erste Eisenhauer Training Franchisebetrieb.

1990 wird die hausinterne Schulungsakademie eröffnet. Alle Eisenhauer Mitarbeiter werden unabhängig von ihrer Vorbildung (Ärzte, Therapeuten, Diplom-Sportlehrer, Studenten etc.) geschult, um die Kunden in allen Fragen aus der Anatomie, Pathologie und der Trainingsphysiologie optimal beraten zu können. Die Führungskräfte werden zusätzlich im Bereich der Unternehmens- und Personalführung ausgebildet.

1990 übernimmt Detlef Eisenhauer die Dynavit Werksvertretung (sportmedizinische Ergometer) für Norddeutschland und betreut ca. 650 Sportstudios, Vereine, Verbände und medizinische Einrichtungen.

1995 werden die von Arthur Jones neu entwickelten MedX Trainingsmaschinen in die Eisenhauer Training Betriebe integriert.

2007 erfolgt die Zertifizierung als gesundheitsorientiertes Fitnessstudio durch die DEKRA

2008 der Eisenhauer-Rücken-Kurs wird zertifiziert. Die Krankenkassen zahlen bis zu 100 Prozent Zuschuss*

2009 Eisenhauer Training wird Kompetenzpartner und Fachanbieter für betriebliche Gesundheitsförderung.

2011 erfolgt die Zertifizierung durch den TÜV Rheinland.

2013 der Neubau in Oldenburg ist fertig! Es folgt der Umzug in die Alexanderstr.322

2016: inzwischen gibt es fünf Eisenhauer Training Betriebe (in OI, HB, HH und H)

+ man kann an allen Standorten an 365 Tagen im Jahr trainieren!

- + Ca. 50 Prozent der Mitglieder sind Frauen.
- + ca. 80 Prozent der Mitglieder bei Eisenhauer sind Menschen, die vorher noch nie trainiert haben.
- + das Alter der Mitglieder reicht von 16 bis über 80 Jahre.
- + der Großteil der gesundheitsorientierten Mitglieder ist zwischen 25 und 55 Jahre alt.
- + viele der Mitglieder sind aufgrund von Rückenproblemen zum EisenhauerTraining gekommen. Eisenhauer kann mit Stolz behaupten, dass über 80 Prozent der Trainierenden ihre muskulären Probleme in den Griff bekommen haben. Von erheblichen Besserungen bis Schmerzfreiheit lauten die Aussagen der Mitglieder.

(*Der Zuschuss ist abhängig von der Krankenkassenzugehörigkeit und kann variieren!)